

該当する症状に症状スコアとクラスタースコアにチェックを入れていきます。クラスタースコアは枠内の症状のいずれか1つでも当てはまるものがあればチェックを入れ、チェックの数を集計します。

症状	症状スコア	クラスタースコア
疲労		
虚弱		
新しい知識の吸収の衰え		
痛み		
頭痛		
光過敏		
記憶力の低下		
物忘れ（言葉や名前など）		
集中力の低下		
関節痛		
朝のこわばり		
足のつり		
皮膚のチクチク・ヒリヒリ感		
震え		
異常な痛み		
異常な皮膚の感覚		
息切れ		
鼻詰まり		
咳		
過度な喉の渇き		
混乱		
不安定な食欲		
困難な体温調整		
排尿頻度の増加		
赤目		
かすみ目（視覚のぼやけ）		
寝汗		
気分のむら		
錐で刺すような痛み		
腹痛		
下痢		
痺れ		
涙目		
見当識の低下（状況判断の低下）		
金属のような味（口腔内）		
静電気		
めまい		
合計	/37	/13

クラスタースコアが8以上（成人で98.4%以上の確率でCIRS）、または症状スコアが13以上ありかつVCS検査（<https://www.vctest.com>）が陽性の場合、CIRSの可能性が高まります。